**Памятка для пациентов и их родственников:**

**Терапия хронического болевого синдрома в онкологии**

*Только сам пациент знает о своей боли. Только вместе   
с пациентом доктор может подобрать лечение   
и оценить его эффективность.*

Рак в поздней стадии, как правило, сопровождается болью. В связи с этим снятие   
и лечение боли является неотъемлемой частью лечения онкологического заболевания.   
Это сигнал к тому, что пациенту требуется помощь специалиста – врача, который назначит нужные обезболивающие препараты, и поможет справиться с болью.

Расскажите доктору где у Вас болит, каков характер боли, насколько сильна Ваша боль.

Определить выраженность боли можно по специальной шкале

0 1 2 3 4

Очень сильная боль

Сильная боль 

Умеренная боль 

Слабая боль

Боли нет 

|  |  |
| --- | --- |
| 7 (390x436, 31Kb) | **БОЛЬ ТЕРПЕТЬ НЕЛЬЗЯ!**  Лечение должно быть основано на принципах Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ):  **-** необходимоежедневно в одно и то же время принимать анальгетики – обезболивающие препараты, чтобы избежать усиления боли  **-** анальгетики назначаются врачом по принципу от высоких доз слабого анальгетика к низким дозам сильного анальгетика  **-** при выписке препаратов врачом оценивается индивидуальная реакция больного на препарат  **-** необходимо с вниманием относится к своему самочувствию при приеме анальгетиков и незамедлительно сообщать врачу о появлении побочных реакций организма на препарат |

Лечением хронической боли при онкологических заболеваниях на IV стадии занимается паллиативная медицина. Однако стоит знать, что при появлении болевого синдрома   
у пациентов на всех стадиях рака необходима помощь специалиста.

**НЕ БОЙТЕСЬ ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ!**

Если возникли трудности с назначением или получением обезболивающего, обратитесь вминистерство здравоохранения Республики Коми 8(8212) 255-455, тел. для приема обращений граждан о нарушении порядка назначения и выписки обезболивающих препаратов.